

Тайм-менеджмент

Кафедра менеджменту та економіки

<i>Семестр</i>	3
<i>Освітній ступінь</i>	бакалавр
<i>Кількість кредитів ECTS</i>	3
<i>Форма контролю</i>	Залік
<i>Аудиторні години</i>	32 (16 год. лекційні, 16 год. практичні)

Метою викладання навчальної дисципліни «Тайм-менеджмент» є формування системи спеціальних знань здобувачів вищої освіти з питань управління часом шляхом ефективного цілепокладання, планування і організації діяльності, самоконтролю і самомотивації для підвищення власної та командної ефективності.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Тайм-менеджмент» є:

- надати студентам ясне і чітке уявлення про теоретичні та методологічні засади сучасного тайм-менеджменту;
- виробити у студентів навички самоорганізації, мотивації, цілепокладання, розстановки пріоритетів, делегування повноважень, контролю і оцінки особистих показників діяльності;
- освоїти навички володіння методами організації робочого часу та раціонального використання ресурсів;
- сформувати у студентів навички самостійної, творчої роботи;
- опанувати навичками організації своєї праці, розвинути здібності породжувати нові ідеї, знаходити нові підходи до їх реалізації.